

Informazioni per persone ustionate e loro familiari

Una grave ustione cambia la vita da un momento all'altro. Oltre alle conseguenze fisiche, spesso emergono incertezza, preoccupazioni e molte domande aperte. Nelle cliniche Suva – la Clinique romande de réadaptation Sion e la Rehaklinik Bellikon – vi accompagniamo in questo percorso con esperienza, competenza specialistica e un obiettivo chiaro: il vostro ritorno a una vita il più possibile autonoma.

Siamo le uniche cliniche in Svizzera a offrire una riabilitazione completa e altamente specializzata per adolescenti (a partire dai 16 anni) e adulti con ustioni. Il processo riabilitativo dovrebbe idealmente essere svolto e proseguito nella stessa clinica di riabilitazione specializzata in cui è stato avviato. Ciò vale indipendentemente dal fatto che la riabilitazione si svolga in Svizzera o all'estero. La riabilitazione dopo gravi ustioni è complessa e di lunga durata.

La riabilitazione dopo gravi ustioni è complessa e a lungo termine. Per questo motivo, i team interdisciplinari devono collaborare strettamente. L'assistenza medica, le terapie, il supporto psicoterapeutico, la consulenza sociale e la fornitura ortopedico-tecnica si integrano tra loro senza soluzione di continuità.

Come si svolge la riabilitazione?

- **Trasferimento dall'ospedale per acuti** – dopo la stabilizzazione iniziale inizia la riabilitazione specializzata.
- **Definizione individuale degli obiettivi** – insieme definiamo obiettivi medici, funzionali e personali.
- **Fase terapeutica intensiva** – trattamenti quotidiani, gestione delle ferite e sviluppo dell'autonomia.
- **Stabilizzazione psicosociale** – supporto nell'elaborazione dell'esperienza vissuta.
- **Preparazione alla vita quotidiana** – allenamento di situazioni quotidiane, pianificazione del rientro a casa o al lavoro.
- **Follow-up a lungo termine** – a seconda della gravità per settimane, mesi o anni.

Un lungo percorso – seguito con continuità

Ogni ustione è diversa. L'inizio della riabilitazione può avvenire poche settimane dopo l'incidente oppure solo dopo degenze più prolungate in ospedale per acuti. La riabilitazione stazionaria dura spesso diversi mesi; nei casi di ustioni molto gravi può essere necessario un accompagnamento per anni.

Punti chiave della riabilitazione

- Riabilitazione précoce
- Proseguimento del trattamento specialistico delle ferite
- Trattamento cicatriziale specializzato e mobilizzazione
- Terapie compressive e supporto ortopedico con silicone
- Sviluppo di mobilità, forza e resistenza

Approved



- Accompagnamento psicoterapeutico
- Preparazione alla vita quotidiana e reintegrazione sociale
- Reinserimento professionale

L'obiettivo comune: passo dopo passo verso il ritorno alla vita

Tutte le misure riabilitative perseguono un obiettivo centrale: autonomia, partecipazione sociale e ritorno alla quotidianità. Le pazienti e i pazienti vengono coinvolti attivamente nella definizione degli obiettivi. Insieme definiamo passi realistici – fisici, psicologici e sociali. La riabilitazione non significa solo trattamento medico, ma anche orientamento, motivazione e prospettiva.

Stretta collaborazione con l'ospedale per acuti che ha effettuato il primo trattamento

personale specializzato opera rigorosamente secondo standard scientifici è in stretto contatto con gli ospedali per acuti specializzati che hanno effettuato il primo trattamento – tra cui il CHUV, l'Universitätsspital Zürich, il Kispi e altri centri riconosciuti in Svizzera e all'estero. In questo modo si garantisce una riabilitazione continua e coordinata, senza perdita di informazioni.

Supporto psicologico

Le ustioni sono spesso associate a esperienze traumatiche. Sentimenti come paura, tristezza, rabbia o incertezza sono reazioni normali. Molte pazienti e molti pazienti attraversano diverse fasi – dallo shock all'elaborazione fino all'adattamento.

Gli specialisti in ambito psicologico vi supportano in questo percorso:

- elaborare esperienze difficili
- sviluppare nuove strategie di gestione
- affrontare i cambiamenti visibili del corpo
- ricostruire sicurezza sociale e fiducia in sé stessi

Anche i familiari devono, se necessario, ricorrere a offerte di supporto esterne. Questo alleggerimento rafforza l'ambiente sociale delle pazienti e dei pazienti – un fattore importante nel processo di guarigione.

La Consulenza sociale – orientamento nella vita quotidiana e nelle questioni organizzative

Oltre alla riabilitazione medica, spesso emergono molte domande pratiche.

La nostra consulenza sociale vi accompagna in:

- questioni assicurative e finanziarie
- preparazione del rientro a casa
- pianificazione della reintegrazione professionale e sociale

Cosa vi aspetta nelle cliniche Suva

- Trattamento globale senza cambi di clinica

- Stretta collaborazione tra tutti gli ambiti specialistici
- Una rete contrattualmente definita e comprovata con ospedali per acuti garantisce un'assistenza integrata continua
- Infrastrutture moderne e offerte terapeutiche specializzate
- Servizio interno di tecnica ortopedica e calzaturiera
- Esperienza con ustioni complesse di ogni grado di gravità
- Riabilitazione orientata anche a un collettivo di pazienti più giovane
- Preparazione alla vita quotidiana e reintegrazione sociale
- Reinserimento professionale

Infrastrutture moderne e riabilitazione con prospettiva

Le cliniche Suva offrono infrastrutture moderne per la riabilitazione dopo infortuni complessi e attribuiscono grande importanza alla qualità di vita durante la degenza. La riabilitazione dopo un'ustione è un processo più lungo – in un ambiente moderno, pazienti e familiari vengono accompagnati con competenza e sostenuti passo dopo passo nel percorso di ritorno alla vita quotidiana.

Contatto per ulteriori informazioni

Per maggiori informazioni, vi preghiamo di rivolgervi alla nostra amministrazione pazienti ai seguenti recapiti:

- Clinique romande de réadaptation: Info@crr-suva.ch / +41 (0)27 603 30 58
- Rehaklinik Bellikon: reha@rehabellikon.ch / +41 (0)56 485 54 80